

## Melonnan turvaohjeet

Melonnan turvallisuusohjeet KalajaRetkeily / Outdoor Adventures Finland:n asiakkaille –  
**tutustu ennen kajakin vuokrausta.**

Kajakien vuokraaminen edellyttää aina vähintään 18 v ikää, aikaisempaa melontakokemusta ja uimataittoa. Alle 18 vuotiaat voivat vuokrata kajakkeja vain täysi-ikäisen holhoojan seurassa tai kirjallisella luvalla.

**Käytä aina** melontaliivejä. Muista että melontaliivi on vain kelluntapukine, joka edellyttää käyttäjältään uimataittoa. **Huom! Käyttämämme läppäliivi ei sovellu alle 140 cm pituisille lapsille** - vaarana on että se kääntää kelluessa jalat pintaan ja pään veden alle.

**Tarkista** kajakin ja varusteiden kunto ennen vesille lähtöä ja että olet ottanut vuokrauspisteestä kaikki tarvittavat varusteet: kajakki, luukut, kansiköydet, tartuntakahvat perässä ja keulassa, melontaliivit, mela, aukkopeite, melakelluke ja tyhjennysväline (pumppu/sieni). Kajakeissa on turvatarra: **”Käytä meloessa aina melontaliiviä, tarkista kellukkeet ja pidä tyhjennysväline saatavilla. Ne lisäävät turvallisuuttasi.”**

\*Melonnan ajaksi melakelluke on hyvä rullata pumpun ympärille ja laittaa kansiköysien alle.

**Lastaa** varusteesi kajakin lastitiloihin. Vältä painavaa kansikuormaa, se tekee kajakista kiikkerämmän ja herkemmän sivutuulelle. Lastaa kuorma siten, että se ei pääse liikkumaan ja että kajakki kelluu mahdollisimman vaakasuorassa.

**Sulje** kansiluukut huolellisesti. Ne mahdollistavat kajakin kellumisen vedellä täytettynäkin. Ilman niitä kajakki muuttuu kaatuessaan sukellusveneeksi.

**Pue** melontaliivi ja aukkopeite päällesi maissa ennen vesille lähtöä. Muista kiristää liivin hihnat tarpeeksi kireälle (edestä ja sivusta) ja kiinnittää haararemmi. Melontaliivi puetaan aina päällimmäiseksi, se ei saa jäädä esimerkiksi takin tai aukkopeitteen alle.

**Valitse** kajakki oman melontakokemuksesi, kokosi ja melontaolosuhteiden mukaan. Retkikajakien käyttö vaatii aikaisempaa melontakokemusta tai alkuun melontaopastuksen. Kysy meiltä neuvoa, valitaan yhdessä sinulle sopiva kajakki.

**Säädä** jalkatuet ennen melontaa itsellesi sopiviksi. Säättö on sopiva kun jalat ovat lievästi koukussa ja pystyt tarvittaessa lukitsemaan polvet kajakin kanteen (jalat sammakkoasentoon) kun ojennat jalkaterät.

**Perehdy** säätoevän tai kaksikoissa peräsimen käyttöön. Kysy tarvittaessa neuvoa henkilökunnalta. Säätoevän tarkoituksena on helpottaa sivutuuleen melomista koska se vähentää kajakin keulan nousemista tuuleen. Peräsin auttaa myös kajakin ohjailussa.

Vesa Viittala / KalajaRetkeily

Outdoor Adventures Finland

Y-Tunnus 3255796-2

[info@kalajaretkeily.fi](mailto:info@kalajaretkeily.fi) puhelin 040 526 8562

**Alkoholi** ei sovellu vesille.

**Suunnittele** melontareittisi olosuhteiden ja omin kykyjesi mukaiseksi. Älä yliarvioi omia taitojasi tai jaksamistasi ja älä melo liian väsyneenä. Melo mieluiten aina ryhmässä. Jos melot yksin niin pysy aina uimaetäisyyden päässä rannasta. Kylmän veden aikaan pysy lähellä rantaa.

**Varustaudu** sään ja muiden olosuhteiden mukaan. Viileän veden aikaan pidä aina mukana vedenpitävästi pakattu varavaatetus. Muita turvallisuuden kannalta tärkeitä varusteita ovat: matkapuhelin vedenpitävästi suojattuna, juomapullo ja eväät, kompassi ja kartta, valkea valo (otsalamppu) jos melot hämärässä tai pimeässä, melakelluke, lämpöpeite ja ea-pakkaus, puukko, tulentekovälineet. Lisäksi aurinkorasva, aurinkolasit ja päähine ovat usein tarpeen vesillä liikuttaessa. Suosi vaatetuksessa kirkkaita värejä, jotta veneilijät huomaavat sinut paremmin. Juo ja syö riittävästi. Varsinkin nestehukka yllättää nopeasti vesillä, jossa hikoilua ei aina huomaa.

**Varo** muuta veneliikennettä. **Meloja väistää aina sekä oikealta että vasemmalta tulevaa purje- ja konealusta.** Varo nopeasti liikkuvien veneiden jättämää peräaaltoa. **Vältä melomista merkatuilla väylillä** ja ylitä väylä turvallisesti ja muuta liikennettä haittaamatta.

**Seuraa säätä ja säätiedotuksia ja hakeudu ajoissa** suojaan ja rantaudu jos olosuhteet muuttuvat liian haastaviksi. Varsinkin melottaessa suurilla avoimilla selvävesillä tuulen voimistuminen voi muuttaa olosuhteet nopeasti haastaviksi tai jopa hengenvaarallisiksi.

**Ryhmän sosiaalinen suorituspaine** saattaa ajaa tekemään sellaista jota et kunnolla osaa tai jaksaa. Kerro toisille ryhmän jäsenille hyvissä ajoin, jos alat väsyä tai tunnet epävarmuutta omista kyvyistäsi.

Ole erityisen varovainen kajakkiin mennessä ja siitä noustessa, rantakivet ja laiturit ovat usein liukkaita. Suurinosa tapaturmista sattuu juuri tällöin. Tarkasta ennen lähtöä, että sinulla on tapaturma vakuutuksesi voimassa.

Vesa Viittala / KalajaRetkeily

Outdoor Adventures Finland

Y-Tunnus 3255796-2

[info@kalajaretkeily.fi](mailto:info@kalajaretkeily.fi) puhelin 040 526 8562