

## Melonnan turvaohjeet

Melonnan turvallisuusohjeet Etelä-Konneveden Luontopalvelut Oy:n asiakkaille – **tutustu ennen kajakin vuokrausta tai opastettua melontaretkeä!**

**Käytä aina** melontaliivejä. Muista että melontaliivi on vain kelluntapukine, joka edellyttää käyttäjältään uimataitoa. Huom! Käyttämämme läppäliivi ei sovellu alle 140 cm pituisille lapsille - vaarana on että se kääntää kelluessa jalat pintaan ja pään veden alle.

**Tarkista** kajakin ja varusteiden kunto ennen vesille lähtöä ja että olet saanut kaikki varusteet: kajakki, luukut, kansiköydet, tartuntakahvat perässä ja keulassa, melontaliivit, mela, pilli, aukkopeite (ei avokaksikoissa), tyhjennysväline (äyskäri tai sieni). Kajakeissa kuuluisi olla turvatarra joka on usein kulunut ja irronnut. Se korvataan tällä kirjallisella ohjeella: ”**Käytä meloessa aina melontaliiviä, tarkista kellukkeet ja pidä tyhjennysväline saatavilla. Ne lisäävät turvallisuuttasi.**”

**Sulje** lastiluukut huolellisesti. Ne mahdollistavat kajakin kellumisen vedellä täytettynäkin. Ilman niitä kajakki muuttuu kaatuessaan sukellusveneeksi.

**Pue** melontaliivi ja aukkopeite (ei avokaksikoissa) päällesi maissa ennen vesille lähtöä. Muista kiristää liivin hihnat tarpeeksi kireälle ja kiinnittää haararemmi. Melontaliivi puetaan aina päällimmäiseksi, se ei saa jäädä esimerkiksi takin alle.

**Valitse** kajakki oman melontakokemuksesi ja melontaolosuhteiden mukaan. Avokaksikot ovat helppoja ja tukevia aloittelijoillekin. Retkikajakien käyttö vaatii kokemusta tai alkuun melontaopastuksen. Kysy meiltä neuvoa, valitaan yhdessä sinulle sopiva kajakki.

**Lastaa** varusteesi kajakin lastitiloihin. Vältä kansikuormaa, se tekee kajakista kiikkerämmän ja herkemmän sivutuulelle. Lastaa kuorma siten, että se ei pääse liikkumaan ja että kajakki kelluu mahdollisimman vaakasuorassa. Kajakki muuttuu suuntavakaammaksi jos painavat tavarat lastataan aivan keulaan ja perään. Jos painavat tavarat lastataan mahdollisimman keskelle, niin kajakki muuttuu ketterämmäksi kääntää.

**Säädä** jalkatuet ennen melontaa itsellesi sopiviksi. Säätö on sopiva kun jalat ovat lievästi koukussa ja pystyt tarvittaessa lukitsemaan polvet kajakin kanteen (jalat sammakkoasentoon) kun ojennat jalkaterät.

**Perehdy** säätöevän tai peräsimen käyttöön. Kysy tarvittaessa neuvoa henkilökunnalta. Säätöevän tarkoituksena on helpottaa sivutuuleen melomista koska se vähentää kajakin keulan nousemista tuuleen. Peräsin auttaa myös kajakin ohjailussa.

**Alkoholi** ei sovellu vesille. Ohjatuilla retkillämme on nollatoleranssi päihteiden suhteen.

Etelä-Konneveden Luontopalvelut Oy

Maukolantie 4, 77700 Rautalampi

[info@kalajaretkeily.fi](mailto:info@kalajaretkeily.fi) puhelin 040 553 5975

**Suunnittele** melontareittisi olosuhteiden ja omin kykyjesi mukaiseksi. Älä yliarvioi omia taitojasi tai jaksamistasi. Melo mieluiten aina ryhmässä. Jos melot yksin niin pysy aina uimaetäisyyden päässä rannasta. Kylmän veden aikaan pysy lähellä rantaa.

**Varustaudu** sään ja muiden olosuhteiden mukaan. Kylmän veden aikaan pidä aina mukana vedenpitävästi pakattu varavaatetus. Muita harkinnanarvoisia varusteita: matkapuhelin vedenpitävästi suojattuna, juomapullo ja eväät, kypärä jos melot koskessa, kompassi ja kartta, valkea valo (otsalamppu) jos melot hämärässä tai pimeässä, melakelluke, lämpöpeite ja ea-pakkaus, puukko, tulentekovälineet. Lisäksi aurinkorasva ja aurinkolasit (hihna pään takaa) ovat usein tarpeen vesillä liikuttaessa. Suosi vaatetuksessa kirkkaita värejä, jotta veneilijät huomaavat sinut paremmin.

**Varo** muuta veneliikennettä. Meloja väistää aina sekä oikealta että vasemmalta tulevaa purja- ja konealusta. Varo nopeasti liikkuvien veneiden jättämää peräaaltoa. Vältä melomista merkatuilla väylillä ja ylitä väylä turvallisesti ja muuta liikennettä haittaamatta. Ole erityisen varovainen kajakkiin mennessä ja siitä noustessa, rantakivet ja laiturit ovat usein liukkaita. Älä melo liian väsyneenä.

**Hakeudu ajoissa** suojaan ja rantaudu jos olosuhteet muuttuvat liian haastaviksi.

**Ryhmän sosiaalinen suorituspain**e saattaa ajaa tekemään sellaista jota et kunnolla osaa tai jaksa. Kerro ohjaajalle tai toisille ryhmän jäsenille hyvissä ajoin, jos alat väsyä tai tunnet epävarmuutta omista kyvyistäsi.

**Juo** ja syö riittävästi. Varsinkin nestehukka yllättää nopeasti vesillä, jossa hikoilua ei aina huomaa.

## **Ohjattujen melontaretkien lisäohjeet:**

Noudata aina ohjaajan ohjeita. Niiden noudattamatta jättäminen voi vaarantaa oman ja kanssamelojiesi turvallisuuden.

Ilmoita ohjaajalle mahdollisista sairauksista tai lääkityksistä jotka voivat haitata melontaa tai vaikuttaa turvallisuuteen.

Pysy ryhmän mukana, älä poistu siitä ilman ohjaajan suostumusta.

Kysy neuvoja ja ohjeita jos olet vähänkin epävarma siitä, miten jokin asia tehdään turvallisesti. Ohjaajamme on mukana varmistaakseen kaikille osallistujille turvallisen ja mukavan melontakokemuksen.

Alaikäiset tarvitsevat aina huoltajan suostumuksen vuokraukseen tai melontaretkien osallistumiseen.

Etelä-Konneveden Luontopalvelut Oy

Maukolantie 4, 77700 Rautalampi

[info@kalajaretkeily.fi](mailto:info@kalajaretkeily.fi) puhelin 040 553 5975