

KalajaRetkeily

Ennakko-ohjeita melontaretkille osallistujille

Lähtö/paluu: Melontaretket lähtevät Hanhitaipaleen satamasta, Satamatie 140, Rautalampi. Ajo-ohje satamaan: Rautalammilta ajetaan 4 km tietä 69 Konnevedellä päin, käännetään vasemmalle ja ajetaan Konnekoskentietä 9,4 km, käännetään oikealle Satamatielle, ajetaan 1,4 km, jolloin satama on tien oikealla puolella. Ajoaika Rautalammilta on noin 20 minuuttia. Jos retki lähtee jostakin muusta satamasta niin siitä ilmoitetaan erikseen.

Varustautuminen: Jokaiselle osallistujalle on varattuna melonnassa tarvittava varustus eli kajakki, mela, melontaliivi, aukkopeite ja kuivasäkki varusteiden pakkaamista varten. Lisäksi kajakeissa on sadesään varalta sadetakki.

Päälle kannattaa laittaa sähän sopiva, kiristämätön vaatetus, jossa on mukava istua kajakissa. Jalkineina ovat hyviä lenkkikengät, sandaalit, avantouintitossut, paljasjalkatossut yms. pitäväpohjaiset jalkineet jotka eivät mene pilalle vaikka kastuisivatkin. Kumisaappaat tai vaelluskengät eivät yleensä mahdu kajakin kannen alle. Pähän kannattaa varata lakki, huivi tms. suojaamaan päätä auringolta tai kylmillä keleillä lämmönhukalta. Kylmillä keleillä käsineet pitävät kätet lämpiminä ja estävät pidemmällä retkillä hiertymien syntymistä. Lisäksi aurinkorasva ja aurinkolasit ovat usein tarpeen vesillä liikuttaessa. Silmä- ja aurinkolasit kannattaa varustaa pää takaa kulkevalla hihnalla, joka estää niiden putoamisen järveen.

Varaa mukaan oma juomapullo ja vaihtovaatekerta, joka pakataan lähtiessä kuivasäkkiin. Kajakkiin mukaan otettavat kastumiselle arat esineet, kuten elektroniset autonavaimet, puhelimet, kamerat jne. kannattaa suojata kuivapussilla tai vesitiiviillä muovipussilla. Lähtöpaikalla on saatavilla muutamia kuivapusseja kännyköille.

Oppaan kajakissa on energiapatukoita, juotavaa, hinausvyö ja ea-pakkaus.

Tärkeää: Melontaretkille osallistujien on osattava uida. Jos sinulla on tasapainoon vaikuttava tai muu mahdollisesti melontaa haittaava sairaus, lääkitys tai vamma niin ilmoita siitä etukäteen retken järjestäjälle, KalajaRetkeily, puh 040 553 5975.

Retkillä tarjottavat ruuat ovat vähälaktoosisia tai laktoosittomia. Muista ruokavaliorajoitteista pyydämme ilmoittamaan etukäteen.

Muuta: Alkoholi ei sovellu vesille. Kaikki retkemme ovat päihteettömiä.